

## **«Что делать родителям, чтобы помочь ребенку не попасть в беду»**

- Чаще завтракайте, обедайте, ужинайте всей семьей.
- Организовывайте семейные праздники, которых дети ждали бы с нетерпением.
- Поощряйте детей к выражению своих чувств (злость, грусть, радость и др.) и не заставляйте их скрывать.
- Больше доверяйте своим детям.
- Не заставляйте детей чувствовать, что их ошибки неисправимы.
- Никогда не угрожайте детям.
- Чаще давайте детям принимать самостоятельные решения.
- Внимательно слушайте то, что говорят ваши дети.
- Никогда не наказывайте в присутствии других и чаще хвалите их, чтобы укрепить хорошее поведение.

### ***Родителям на заметку***

- ❖ Давая поручения ребенку, подумайте, по силам ли оно ему.
- ❖ Уважайте своего ребенка. Заранее договаривайтесь о тех домашних делах, которые он должен сделать.
- ❖ Не забывайте хвалить ребенка за хорошо выполненную работу. Если вы не довольны выполненной работой, не спешите высказать ему свое недовольство. Попробуйте понять причину, подскажите ребенку, как это сделать лучше в следующий раз.
- ❖ Старайтесь быть последовательным в своих требованиях.
- ❖ Прежде чем поручить что-либо ребенку, покажите ему образец правильного выполнения поручения. Несколько раз выполните это поручение вместе.
- ❖ Почаще используйте игровые моменты в трудовом воспитании.
- ❖ Учите ребенка уважать труд других людей. Рассказывайте детям о своей работе и о работе своих близких, друзей.
- ❖ Не делайте за ребенка то, что он в состоянии сделать сам
- ❖ Не платите деньги за выполнение детьми повседневных обязанностей.

## **«Хотите, чтобы ваш ребенок ходил в школу с удовольствием»**

- Не говорите о школе плохо, не критикуйте учителей в присутствии детей.
- Не спешите обвинять учителя в отсутствие индивидуального подхода, задумайтесь над линией собственного поведения.
- Вспомните сколько раз вы сидели с ребенком и наблюдали за его работой над уроками.
- В случаи конфликтной ситуации в школе постарайтесь устранить ее, не обсуждая все подробности с ребенком.
- Следите, чтобы ваш ребенок во время ложился спать.
- Пусть ваш ребенок видит, что вы интересуетесь его заданиями, книгами и вообще жизнью школы.
- Читайте сами, пусть ребенок видит, что свободное время вы проводите за книгой, а не за телевизором.
- Учите ребенка выражать свои мысли письменно (обменивайтесь записками, пишите вместе письма).
- Принимайте участие в жизни класса и школы. Ребенку приятно, если его школа станет частью вашей жизни. В школе ваш ребенок может столкнуться с очень критическим отношением к себе. Помогите не потерять ему веры в себя.

## **Советы родителям**

1. Режим дня школьника должен быть построен с учетом его возраста и функциональных возможностей.
2. Режим дня необходимо соблюдать точно и неукоснительно. Это обеспечивает выработку определенного ритма в деятельности всех систем организма.
3. Большая учебная нагрузка должна совпадать по времени с подъемом умственной активности ребенка (с 9 до 12 ч., после полудня – с 16 ч.)
4. Выполнение Д/З и прием пищи в одно и тоже время обеспечивает хороший аппетит и нормальное пищеварение.
5. Постоянство в соблюдении времени отхода ко сну способствует быстрому засыпанию, более продолжительному и глубокому ночному отдыху ребенка.

6. Пребывание на продленном дне в школе не рекомендуется детям, имеющим слабую нервную систему и часто болеющим.
7. Не забывайте чаще хвалить ребенка за малейший успех и поддерживать в нем уверенность в своих силах.

## ***Памятка отцам***

*Уважаемые папы!*

*Пусть эта памятка поможет вам сделать процесс общения с вашим ребенком радостным и полезным, как для вас, так и для него.*

- ✦ Не будьте безучастным к воспитанию вашего ребенка.
- ✦ Воспитывайте ребенка не столько словом, а собственным примером.
- ✦ Уважайте ребенка, не позволяйте его унижать. Со временем это может плохо кончиться, особенно для вас.
- ✦ Проявляйте сдержанность и вежливость, собранность и ответственность
- ✦ Борясь с вредными привычками ребенка, не забывайте бороться со своими вредными привычками.
- ✦ Воспитывайте в мальчиках мужественность, а в девочках – силу женственности.
- ✦ Не бойтесь вопросов собственного ребенка. Хуже если он вам их не задает.
- ✦ Проявляйте терпение в воспитании. Помните, что всходы дают плоды не сразу и только с хорошим уходом.
- ✦ Учитесь радоваться успехам и достижениям ребенка, но реально подходите к их оценке.
- ✦ Любите своего ребенка. И он ответит вам любовью.
- ✦ Помните! Создавая положительные традиции своего дома сегодня, вы проецируете будущие устои и нравы построения семейных отношений вашего ребенка завтра.

